

## **Freie Köpfe in Mariabuchen**

Georg Magirius und Regina Westphal im Gespräch über die spirituelle Wanderung nach Mariabuchen und ihr Buch „Frischer Wind auf alten Wegen“ – Von Ansgar Nöth  
Bayern2Radio, 18. August 2009, Rucksackradio Bayern 1, 31. Oktober 2009, auch auf B5

---

## **Freie Köpfe in Mariabuchen**

Reportage über eine Wanderung zum Kraftort Mariabuchen auf den Spuren von Georg Magirius‘ und Regina Westphals Wanderbuch „Frischer Wind auf alten Wegen“  
Bayern2, 18. August 2009; Rucksackradio Bayern 1, 31. Oktober 2009, auch auf B5  
*Von Ansgar Nöth*

### **Start: Ansgar Nöth**

Die beiden Theologen Georg Magirius und Regina Westphal wandern gerne, um den Kopf frei zu bekommen. Warum also nicht einmal ein Buch mit unseren liebsten Touren zu Klöstern oder Wallfahrtskirchen, dachten sich die beiden Seligenstädter. Die Tour nach Mariabuchen führt entlang auf einem verwunschenen Bachpfad.

### **O-Ton 01 Regina Westphal**

Das war Zufall, dass wir auf diesen Weg gestoßen sind. Wir haben gemerkt, dass der Weg uns auch anspricht durch das Wasser. Und selbst wenn man den Weg ganz normal geht, merkt man, dass da etwas mit einem passiert. In dem Moment, wo man zur Quelle läuft an dem Wasser vorbei, erzählt das Wasser eben ganz viele Geschichten, und im Laufen kann man auch ganz viel über sein Leben lernen.

### **Ansgar Nöth:**

Und man kommt schnell auf andere Gedanken auf dem Weg von Lohr nach Mariabuchen, nicht auf Asphalt, sondern über Feld- und Schotterwege führt er versteckt und wunderschön, sagt auch ein Ehepaar aus Frankfurt, das uns mit seinen Kindern entgegenkommt.

### ***Atmo mit Wanderschritten ist zu hören***

### **O-TON 02 Familie aus Frankfurt**

**Frau:** Von Mariabuchen, also das ist ein schöner Weg, der nennt sich der Buchenweg – entlang des Buchenbaches. Und da habt ihr einmal schöne Sandsteinfelsen auf der linken Seite, wenn ihr raufgeht, und rechts plätschert der Bach zwischen schönen Hainbuchen, die Kiefern und Fichten gehen zum Teil

## Freie Köpfe in Mariabuchen

Georg Magirius und Regina Westphal im Gespräch über die spirituelle Wanderung nach Mariabuchen und ihr Buch „Frischer Wind auf alten Wegen“ – Von Ansgar Nöth  
Bayern2Radio, 18. August 2009, Rücksackradio Bayern 1, 31. Oktober 2009, auch auf B5

---

auch bis runter an den Bach, und vielleicht hört ihr auch irgendwelche Vögelchen zwitschern (lacht)

**Mann:** Lauft selber, ihr werdet sehen!

### **Ansgar Nöth:**

Und das beherzigen wir. Den Bach entlang geht es immer wieder leicht bergauf, der Weg zieht sich, wird lang (***Atmosphärischer Ton mit Plätschern des Baches startet***) und die Gedanken bleiben allmählich zurück. Wir lassen uns aufs Wasserrauschen ein, bis unvermittelt die Klosteranlage hoch oben am Berg vor uns liegt (***Atmosphärischer Ton mit Kirchenglocken ist zu hören***), ein besonderer Kraftort, sagt Georg Magirius.

### **O-TON 03 Georg Magirius**

Weil das in einem Tal liegt und dieses Grüne eine Rolle spielt und dieser Wald – es gibt ja auch kaum Parkplätze dort, ich weiß nicht, zehn oder so – während andere Klöster, die bauen ja schon an, ja? Und dann haben die eine *riesige* Wirtschaft – und das ist ja auch alles ganz toll, wenn es da so lebendig ist – aber diese Abgeschiedenheit! Da ist wirklich diese Kraft. Es ist auch etwas höher gelegen und dann schaut man noch einmal in das Tal hinunter und man hat da schon ein erhebendes Gefühl und auch so eine Ruhe.

### ***Türöffnen ist zu hören***

### **Ansgar Nöth:**

Oben am Kloster kann man einen Blick in den verwunschenen Klostergarten werfen. Ein Rinnsal sammelt sich dort in einem kleinen Tümpel, Libellen kreisen, Honigbienen. Seit elf Jahren betreut Elisabeth Eirich für die Franziskanische Gemeinschaft den kleinen Klosterladen in Mariabuchen.

### **O-TON 04 Elisabeth Eirich, Wallfahrtswerk Mariabuchen**

Was das Schöne ist, das ist die Idylle hier und der Ort Mariabuchen, die Kirche. Da kann man sich wirklich Kraft holen und Stärkung holen und alles.

### **Ansgar Nöth:**

## Freie Köpfe in Mariabuchen

Georg Magirius und Regina Westphal im Gespräch über die spirituelle Wanderung nach Mariabuchen und ihr Buch „Frischer Wind auf alten Wegen“ – Von Ansgar Nöth  
Bayern2Radio, 18. August 2009, Rücksackradio Bayern 1, 31. Oktober 2009, auch auf B5

---

Davon zeugen auch die vielen Votivtäfelchen in der Kirche. Maria hat geholfen, steht dort immer wieder zu lesen, nach eher leiblicher Stärkung steht es jetzt einer Wandergruppe nach der Andacht aus Karlstadt, die uns jetzt entgegenkommt.

### O-TON 05 Wandergruppe aus Karlstadt

**Frau:** Auf dem Fränkischen Marienweg sind wir ja.

**Mann:** Wir haben einen wunderschönen Weg von Karlstadt hierher heute gemacht. Wir haben alles erlebt, wir haben schöne Gedanken gehabt, wir haben Sonne und Wind und Regen gehabt. Und jetzt freuen wir uns auf eine gute Brotzeit hier unten.

### Ansgar Nöth:

Hier unten, das ist der Gasthof (***Atmo Stimmenlärm Wirtschaft***) im alten Mühlgebäude unterhalb des Klosters. Auch das ein besonderer Kraftort mit Ha-  
xe und Kraut. Und nach der Einkehr führt der Rückweg wieder am Wasser entlang zurück nach Lohr durch Wälder mit Hainbuchen, die auch Georg Magirius und Regina Westphal zu dieser schönen Wanderung inspiriert haben.

### O-TON 06

**Georg Magirius:** Das Spirituelle kommt ja ursprünglich von Wind, Atem, Hauch – und das ist genau, was einem oder auch mir fehlt, dass zu wenig Wind ist im Leben. Das heißt, man sitzt so in seinem Zimmer und dann geht man raus und merkt plötzlich. Mensch! Das Leben ist noch viel kräftiger, lebendiger – man spürt eben die Natur auch.

**Regina Westphal:** Für mich heißt spirituelles Wandern, dass der Geist frei wird beim Wandern. Also dass man irgendwann seinen Alltag vergisst und der Kopf dann frei wird. Und dass man dann in diesem freien Kopf auch Platz hat, den Geist wirken zu lassen, um selber auch auf andere Gedanken zu kommen.

### Ende

**>>> Das Buch, mit dem die Tour leicht nachgewandert werden kann:**

Georg Magirius/Regina Westphal

**Frischer Wind auf alten Wegen – Spirituelle Wanderungen durch Unterfranken**

128 Seiten, Echter Verlag Würzburg 2009

broschiert, mit vielen farbigen Abbildungen

ISBN-13: 978-3429030674; EUR 12,00